

抗萬古黴素腸球菌 (VRE)

患者資訊和常見問題

2023 年 8 月 2 日

什麼是腸球菌？

腸球菌是一種病菌（細菌），通常無害地生活在您的腸道中，並透過糞便（便便）排出體外。這稱為腸道定居，患者被稱為攜帶者。腸球菌通常不會使您生病，但有時它們會引起血液、泌尿道和傷口上的感染。

什麼是 VRE？

當有人感染時，可能需要抗生素來殺死引起感染的細菌。萬古黴素是一種用於治療腸球菌感染的抗生素。有些腸球菌菌株對萬古黴素產生抗藥性（稱為 VRE），萬古黴素將無法再殺死這些細菌。VRE 引起的感染可能難以治療，因為可用的抗生素治療方法有限。

我為什麼會感染 VRE？

由於這種類型的細菌可以在您的腸道中無害地生活，因此很難知道它們何時或如何進入您的身體。但是，如果您有以下情況，則感染細菌的機會會增加：

- 住院時間長或經常住院
- 需要重症監護、透析或器官移植
- 癌症
- 需要大量的抗生素治療
- 與患有 VRE 的人共住一個病房。

我怎麼知道我是否有 VRE？

VRE 不會使人感到不適。住院期間有時需要進行某些檢測，這些檢測也可以顯示您是否患有 VRE。患有 VRE 並不代表著您生病了，只是表明您被定植了（是攜帶者）。如果醫護人員認為您可能患有 VRE，則需要進行測試以確認陽性或陰性結果。此測試透過篩檢您的糞便或直腸拭子來完成。

VRE 的傳播是如何發生的？

VRE 可以在醫療保健環境中通過接觸表面、患者用具或被細菌污染且未正確清潔的手進行傳播。

如何防止VRE的傳播？

確保雙手保持清潔非常重要。醫護人員也將隨時洗手。在醫院裡，清潔和消毒表面和用具有助於阻止VRE傳播。

如果您入院前的測試已知患有VRE，或者如果醫護人員認為您可能患有VRE，則您將需要在有自己的浴室、衛生間或便盆的單人房間內接受護理。有時，如果與您在同一個病房的患者患有VRE，在同一區域一起照顧這些人是安全的，因為你們都患有相同的病菌。

工作人員需要採取額外的預防措施，例如戴手套和穿長袍。您的門上會有一個標誌，提醒人們在進出之前需要做什麼。當您住院期間，您將被要求留在您的房間，除非有特殊原因您需要離開您的房間。這是為了阻止意外傳播給他人。

訪客需要做什麼？

家人與訪客需要在進入您的房間之前和離開時清潔雙手。如果他們幫助您完成任何衛生需求，他們可能需要戴圍裙和手套。醫院工作人員會就此提供建議。

我出院後該做什麼？

如果您需要去其他醫療機構或需要地區護理師或家庭醫院服務的進一步護理，請讓工作人員知道您患有（或曾經患有）VRE，因為可能仍需要採取預防措施。這是為了防止醫護人員感染VRE並將其傳播給其他人。清潔雙手對於降低傳播風險非常重要。

當我從醫院回家時，我如何保護我的家人/家庭成員免於感染VRE？

最重要的是保持良好的手部衛生。上完廁所後和準備任何食物之前，用肥皂和水洗手並徹底擦乾。如果您在家需要別人的協助，請提醒他們隨時洗手。

您也應該：

- 在任何傷口、割傷或擦傷癒合前，覆蓋它並保持乾淨。
- 保持浴室、馬桶和沖水把手、檯面和表面的清潔。
- 使用自己的浴巾或毛巾，不要與他人共用。
- 遵循醫護人員給您的任何建議。

衣服、寢具和毛巾，或杯子、盤子或餐具的清洗，沒有特別的要求。您可以使用日常清潔劑和洗衣粉正常清洗這些物品。

VRE會消失嗎？

每個人攜帶VRE的時間長短因人而異。這意味著如果您將來入院，您可能需要重新篩檢（測試）。

如果我再次入院或需要看其他醫生怎麼辦？

以後入院時，您可能會被安置在一個單人房間，照顧您的工作人員可能會再次採取相同的預防措施。您可能需要再次進行測試以查看您是否患有 VRE，但這您會得到進一步的解釋。即使不再需要特殊的預防措施，例如使用長袍和手套，您可能還需要住在單人房里接受照顧和定時檢查以確保 VRE 不會復發。

如果您去醫療診所看其他醫生或護士，或者有新的護理人員，請告訴他們您曾經在住院時需要為 VRE 採取特殊預防措施。這將使他們能夠採取預防措施，以確保他們不把病菌傳給其他病人。您不需要告訴其他人。