

# 耐万古霉素肠球菌 (VRE)

## 患者信息和常见问题

2023 年 8 月 2 日

### 什么是肠球菌？

肠球菌是生活在肠道中的病菌（细菌），通常无害，并通过粪便（便便）排出体外。这被称为肠道定居，患者被称为携带者。肠球菌通常不会使您生病，但有时它们会导致血液、泌尿道和伤口感染。

### 什么是 VRE？

当有人感染时，可能需要抗生素来杀死引起感染的细菌。万古霉素是一种用于治疗肠球菌感染的抗生素。一些肠球菌菌株对万古霉素产生耐药性（称为 VRE），万古霉素将不再能杀死这些细菌。VRE 引起的感染可能难以治疗，因为可用的抗生素治疗数量有限。

### 我是如何感染 VRE 的？

由于这种类型的细菌可以在您的肠道中无害地生活，因此很难知道它们何时或如何进入您的身体。但是，如果您有以下情况，则感染细菌的机会会增加：

- 住院时间长或经常住院
- 需要重症监护、透析或器官移植
- 癌症
- 需要大量的抗生素治疗
- 与患有 VRE 的人同住一个病房。

### 我怎么知道我是否有 VRE？

VRE 不会使人感到不适。住院期间有时需要进行某些测试，这些测试也可以显示您是否患有 VRE。拥有 VRE 并不意味着您生病了，只是表明您被定植了（是携带者）。如果医护人员认为您可能患有 VRE，则需要进行测试以确认阳性或阴性结果。该测试是通过测试您的便便或直肠拭子来完成的。

### VRE 的传播是如何发生的？

VRE 可以在医疗保健环境中通过接触表面、患者设备或被细菌污染且未正确清洁的人的手传播到另一个人。

### 如何防止VRE的传播？

确保双手保持清洁非常重要。医护人员也将定期洗手。在医院，表面和设备的清洁和消毒可以帮助阻止VRE传播。

如果您入院前的测试已知患有VRE，或者如果医护人员认为您可能患有VRE，则需要在拥有自己的浴室或厕所或马桶的单人房间接受护理。有时，如果与您在同一病房里有其他VRE患者，在同一区域一起照顾这些病患是安全的，因为你们都有相同的病菌。

工作人员需要采取额外的预防措施，例如戴手套和穿长袍。您的门上会有一个标志，提醒人们在进出之前需要做什么。当您住院期间，您将被要求留在您的房间，除非有特殊原因您需要离开您的房间。这是为了阻止意外传播给他人。

### 访客需要做什么？

家人和其他来医院探望您的人需要在进入您的房间之前和离开时清洁双手。如果他们帮助您完成您的任何卫生需求，他们可能需要穿围裙和戴手套。医院工作人员会就此向他们提供建议。

### 出院后该做什么？

如果您需要去另一家医疗机构，或者您需要地区护士或家庭医院服务的进一步护理，请让工作人员知道您患有（或曾经有过）VRE，因为可能仍然需要预防措施。这是为了防止医护人员患上VRE并将其传播给他人。清洁双手对于降低传播风险非常重要。

### 当我从医院回家时，我如何保护我的家人/家庭成员免于感染VRE？

最重要的是保持良好的手部卫生。在上厕所后和准备任何食物之前用肥皂和水洗手，并彻底擦干双手。如果您在家里需要别人帮助，提醒他们也经常洗手。

您还应该：

- 在任何伤口、割伤或擦伤愈合前，保持清洁并将其覆盖。
- 保持浴室、马桶和冲水把手、台面和表面清洁。
- 使用自己的浴巾或毛巾，不要与他人共用。
- 遵循医护人员给您的任何建议。

衣服、床上用品和毛巾，或杯子、盘子或餐具的清洗没有特殊要求。您可以使用常规洗涤液和洗衣粉正常清洗这些物品。

### VRE会消失吗？

携带VRE的时间长短因人而异。这意味着将来如果您入院，可能需要重新筛查（测试）。

### 如果我再次入院或需要看其他医生怎么办？

将来入院时，您可能被安排在一个单独的房间，照顾您的工作人员可能会再次使用相同的预防措施。您可能需要再次进行测试以查看您是否患有 VRE，但这将向您解释。即使不再需要特殊的预防措施，例如使用长袍和手套，您可能还需要在单人房间里得到照顾并定期检查以确保 VRE 不会复发。

如果您去医疗诊所看其他医生或护士，或者有新的护理人员，请告诉他们您曾在住院时对 VRE 采取过特殊预防措施。这将使他们能够采取预防措施，以确保他们不会将病菌传给其他患者。您不需要告诉其他人。