

# Thông điệp quan trọng của Bộ y tế New Zealand

**Kia ora (Xin chào), chào mừng đến với  
đất nước New Zealand.**

Nếu bạn bị **bệnh trong vòng một  
tháng** trước khi đến New Zealand, vui lòng  
**đi khám bác sỹ** càng sớm càng tốt.

Gọi **miễn phí** đến số máy chăm sóc sức khỏe  
**0800 611 116** hoặc liên hệ với bác sỹ.

Điều **quan trọng** là bạn phải thông báo với  
họ về việc gần đây bạn **không sống ở New  
Zealand.**



New Zealand Government



Thông báo cho chuyên gia y tế nếu bạn có thân nhiệt (sốt) **38°C hoặc hơn** và có **một hoặc nhiều triệu chứng** như sau:

- ho liên tục
- khó thở
- tiêu chảy liên tục
- ói mửa liên tục
- phát ban da
- bầm tím hoặc chảy máu mà không phải do bị thương
- nhìn bạn rõ ràng không khỏe
- hay lẫn (không tỉnh táo).

Free health advice  
when you need it



**Healthline**  
0800 611 116