

Fekau mahu'inga mei' he Potungāue Mo'ui 'a Nu'u Sila'

**Kia ora (Mālō e lelei), 'oku talitali
lelei koe ki Nu'u Sila' ni.**

Kapau te ke **puke** 'i loto 'i he **māhina
'e taha** mei ho'o tū'uta mai ki Nu'u Sila',
kātaki 'o kumi ha **fale'i fakafaito'o** 'i
he faingamālie vave taha 'e ala lava'.

Telefoni **ta'etotongi** ki he Healthline (Laine
Telefoni ki he Mo'ui Lelei') 'i he
0800 611 116 pe fetu'utaki ki ha toketā.

'Oku **mahu'inga** ke ke fakahā atu kiate
kinautolu na'a' ke **'i ha fonua muli** kimui'
ni mai pē.



New Zealand Government



Fakahā atu ki he tokotaha ngāue fakapolofesinale ki he mo'ui lelei 'oku' ke mofi pea ko ho **fua māfaná ko e tikili selisiasi 'e 38 pe mā'olunga ange ai** pea 'oku' ke ma'u ha **taha pe lahi hake** 'o e ngaahi faka'ilonga ko 'eni':

- hokohoko tale
- faingata'a'ia 'a ho'o mānava'
- hokohoko fakalele
- hokohoko lua
- fepulopulasi ho kili'
- hoko ha takataka'uli pe tafe ha toto 'oku' 'ikai tupu mei' ha lavea
- hā mahino 'oku' ke puke
- puputu'u ho'o fakakaukau'.

Free health advice
when you need it



Healthline
0800 611 116