

# ਖਸਰੇ ਲਈ ਅਲਰਟ

ਖਸਰੇ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਕੋਲ  
ਆਇਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਫੈਲਾ  
ਗਿਆ ਹੋਵੇ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ੁਕਾਮ ਜਾਂ ਫਲੂ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਅਤੇ ਲਾਲ ਧੱਬੇਦਾਰ ਧੱਫੜ  
ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ ਤੁਰੰਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ  
(GP) ਜਾਂ ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਨੂੰ **0800 611 116** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



[www.health.govt.nz/measles](http://www.health.govt.nz/measles)

**Te Whatu Ora**  
Health New Zealand