



Assisted Dying Service

조력사 서비스 안내 개요 정보

2021년 11월

이 안내서는 2021년 11월 7일부터 뉴질랜드에서 시행되는 조력사 서비스(Assisted Dying Service)의 개요를 설명하는 자료입니다.

조력사는 민감한 주제로서 어떤 사람에게든 힘겨운 문제일 수 있습니다. 이 정보를 읽는 것이 괴롭다면 상담 지원을 받을 수 있습니다. 언제든지 **1737**로 전화하거나 문자를 보내 전문 카운슬러로부터 무료 상담을 받을 수 있습니다.

이 안내서에서 '당사자'라는 단어는 조력사를 요청할 수 있는 사람을 의미합니다. 조력사에는 엄격한 기준이 따르며, 말기 질환자라고 해서 모두가 이것을 신청할 자격이 되는 것은 아닙니다. 조력사는 삶의 끝에 놓인 사람들을 위한 한 가지 선택 방안일 뿐입니다. 말기 환자의 여생을 보살피는 다른 방식의 임종 의료를 대신하는 것이 아닙니다.

조력사는 잘 헤아려서 결정할 개별적이고 개인적인 선택입니다. 이 서비스를 요청하는 것은 당사자가 다른 사람의 압력 없이 반드시 자기 의지로 해야 합니다.

조력사 서비스에 대한 자세한 사항은 보건부 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

조력사 정보

배경

조력사는 뉴질랜드의 새로운 의료 서비스로, 2020년 총선 당시 실시된 국민투표에서 통과되어 도입되었습니다.

조력사의 진행 절차는 생명 마감 선택법(End of Life Choice Act 2019, 이하 '법')이라는 법률에 명시되어 있습니다. 이 법은 조력사 서비스에 대한 자격 기준, 평가 절차 및 안전장치를 정합니다. 조력사는 2021년 11월 7일부터 뉴질랜드에서 합법화되었습니다.

조력사는 삶의 끝에 놓인 사람들을 위한 한 가지 선택 방안일 뿐입니다

조력사는 자격 기준을 충족하는 말기 환자가 자신의 삶을 끝내는 약물을 요청할 수 있음을 의미합니다.

조력사 서비스는 완화의료와 같은 기존의 임종 의료 옵션을 대신하는 것이 아닙니다. 특정 상황에서 말기 환자가 선택할 수 있는 방안의 하나일 뿐입니다.

완화의료는 치료할 수 없는 병을 앓는 사람들의 통증과 증상을 관리하는 것입니다. 이것은 가정이나 호스피스와 같은 지역사회 시설에서 제공될 수 있습니다. 자세한 정보는 [보건부 웹사이트](#)에서 확인할 수 있습니다.

또 현재 완화의료와 같은 다른 임종 의료 서비스를 받는 중일 경우에는 조력사 서비스를 신청해 받기까지 계속 이 의료 서비스를 받을 수 있습니다. 조력사 절차의 일부로서 담당 의사는 당사자가 기타 다른 임종 의료 옵션에 대해서도 이해하고 있는지 확인할 것입니다.

조력사는 정해진 절차가 있습니다

이 법에 절차가 규정되어 있습니다. 다음과 같은 단계를 거치게 됩니다.

- 의사가 당사자의 적격성 여부를 평가
- 독립적인 두 번째 의사가 당사자의 적격성 여부를 평가
- 필요한 경우, 당사자가 정보에 입각해 올바른 판단을 내릴 능력이 있는지 정신과 의사가 평가

- 약물 투여 날짜와 시간 및 방법을 정하는 등 조력사에 대한 계획을 세움
- 의사나 전문 간호사(의사의 지시에 따라)가 약물을 투여

이러한 단계에 대한 자세한 정보가 이 안내서에 나옵니다.

보건부의 역할

보건부는 조력사 서비스의 감독 및 예산 집행을 합니다. 서비스를 모니터링하고, 시간이 지남에 따라 필요한 개선 조치도 취합니다.

보건부에는 당사자와 화나우(가족) 및 관련 의료인의 연락 창구가 되는 사무국이 있습니다.

등록처(조력사)는 사무국의 일부입니다. 등록처는 조력사 기준에 부합하는 각 대상자에게 이 법에 정해진 절차가 올바르게 적용되었는지 확인합니다.

SCENZ(뉴질랜드 임종 지원 및 협의) 그룹

SCENZ 그룹은 조력사 서비스를 위해 설립된 법정 기구입니다. SCENZ 그룹은 조력사 서비스를 제공하는 의사, 전문 간호사 및 정신과 의사의 명단을 유지 관리합니다.

당사자는 자신의 의사가 조력사 일을 하지 않거나 그에게 말하고 싶지 않으면 이 명단에 올라 있는 조력사 의사의 이름과 연락처 정보를 요청할 수 있습니다.

조력사 신청 자격

조력사에는 엄격한 기준이 정해져 있습니다.

말기 질환자라고 해서 모두가 이것을 신청할 자격이 되는 것은 아닙니다. 모든 기준을 충족해야 한다고 법에 명시되어 있습니다. 당사자는 다음 기준에 부합해야 합니다.

- 18세 이상
- 뉴질랜드 시민권자나 영주권자

- 6개월 이내에 사망할 것 같은 말기 환자
- 돌이킬 수 없는 수준으로 육체적 능력이 쇠퇴한 상태
- 당사자가 견딜 만하다고 여기는 방식으로 통증을 완화시킬 수 없어 참지 못할 고통을 당하고 있음
- 조력사에 대해 정보에 입각한 결정을 내릴 수 있는 판단 능력이 있음

장애 또는 정신 질환이 있는 당사자도 위의 기준을 충족할 경우에는 조력사를 신청할 수 있습니다. 단지 정신 장애, 정신 질환, 신체 장애가 있거나 고령이라는 이유만으로는 가능하지 않습니다.

정보에 입각해 결정을 내릴 수 있는 판단 능력

당사자는 조력사에 대해 정보에 입각한 선택을 할 수 있는 판단 능력이 있다고 평가 받아야 합니다. 이것은 당사자가 조력사에 대한 관련 정보를 이해, 유지, 사용 및 가늠할 수 있고, 어떤 식으로든 자신의 결정을 명확히 표시할 수 있음을 의미합니다.

당사자는 평가 절차 전반에 걸쳐 판단 능력이 있는 것으로 간주되어야 하며 조력사 시점에도 마찬가지로 판단 능력이 있어야 합니다. 당사자가 조력사 기준에 부합한다는 평가를 받았으나 이후 판단 능력을 상실했다면 조력사가 가능하지 않다는 의미입니다.

뉴질랜드에서는 사전 의료 지시서(Advance directive)를 조력사 목적으로 사용할 수 없습니다. 사전 의료 지시서는 당사자가 미래에 어떤 치료를 받기를 원하거나 원하지 않는지 적은 진술서입니다.

조력사 서비스 이용

전체 절차를 거치는 동안 화나우가 당사자를 도와줄 수 있습니다

화나우 또는 돌보는 사람은 당사자가 원할 경우, 전체 절차를 거치는 내내 그에게 힘이 되어 주는 중요한 역할을 할 수 있습니다. 당사자는 원치 않으면 조력사에 대해 화나우와 의논할 필요가 없습니다. 하지만 화나우 또는 심적으로 힘이 되는 누군가와 이야기하는 것이 좋으며, 또 그렇게 할 기회가 있어야 합니다.

화나우는 사람들마다 의미하는 바가 다를 수 있습니다. 화나우는 당사자의 가까운 직계 가족일 수도 있고 친척, 파트너, 친구 또는 기타 대표자가 포함될 수도 있습니다. 관련되는 화나우는 한 사람이나 여러 사람이 될 수 있습니다.

화나우는 다음 방식으로 당사자를 도와줄 수 있습니다.

- 생명 마감 옵션을 이해하고 잘 생각해 보도록 돕기
- 의료 평가를 받는 자리에 동석(도중에 의사가 당사자와 단독으로 이야기하기를 원할 수 있음)
- 목욕 및 식사와 같은 신체 수발
- 조력사 계획 수립 지원
- 편안함을 느끼도록 보살피고 보호
- 약물 투여 시 심적 지원

당사자가 스스로 조력사 문제를 꺼내야 합니다

당사자가 먼저 담당 의료 팀에 자신의 조력사 문제를 꺼내야 합니다. 전문 의료인이 이것을 선택 옵션으로 제안할 수는 없습니다.

당사자는 의료 팀의 누구에게나 조력사 문제를 꺼낼 수 있지만 법에 명시된 평가 절차는 오직 의사만이 시작할 수 있으므로 의사와 상의하는 것이 가장 좋습니다.

당사자는 조력사에 관한 정보를 찾고 있음을 분명히 해야 합니다. 전문 의료인은 당사자가 무엇을 묻고 있는지, 그리고 왜 조력사에 대해 알고 싶어하는지 확인하기 위해 몇 가지 질문을 하게 됩니다.

의사가 절차 전반에 걸쳐 당사자를 돕습니다

의사(담당의라 함)는 조력사 절차 전반에 걸쳐 당사자를 지원하게 됩니다. 담당의는 평가 절차를 주관합니다. 또 당사자가 기준에 부합하면 조력사 계획을 세우는 것을 돕고 약물을 투여할 수도 있습니다.

때로는 GP(일반의)나 전문의와 같은 당사자의 현재 의사가 담당의가 될 수 있습니다. 그러나 모든 의사가 조력사 일을 하지는 않습니다. 이것은 개인적인 신념(양심적 거부) 때문이거나 마땅한 기술 또는 경험이 없기 때문일 수 있습니다.

당사자의 의사가 조력사 일을 하지 않는다면 그는:

- 서비스를 제공하지 않는 이유를 설명해야 합니다.
- 담당의가 될 수 있는 다른 의사를 소개해 주거나, 조력사 서비스를 제공할 용의가 있는 의사의 이름과 연락처를 SCENZ 그룹에 요청할 수 있다고 당사자에게 알려주어야 합니다.

당사자는 전화 0800 223 852로 SCENZ 그룹에 연락해 조력사 서비스를 제공하는 의사를 찾을 수 있습니다. 보건부 사무국은 SCENZ 그룹과 협력해 당사자에게 적합한 담당의를 소개해 줍니다.

당사자는 먼저 자신의 의료 팀에 말하지 않고 SCENZ 그룹을 직접 접촉해도 됩니다.

다른 전문 의료인이 조력사 서비스에 관여합니다

당사자는 절차를 진행하는 과정에 다른 전문 의료인으로부터 평가 및 지원을 받게 됩니다.

당사자가 기준에 부합한다라는 것이 담당의의 판단이면 그 다음 단계로 독립적인 제 2의 의사(독립적 의사라 함)가 또 한 번 평가를 합니다. 이 두 의사 중 한 명이라도 당사자의 판단 능력에 문제가 있을지 모른다고 생각하면 정신과 의사가 세 번째로 평가를 할 수 있습니다. 정신과 의사는 정신 건강을 전문으로 하는 의사입니다.

독립적 의사와 정신과 의사는 필요한 경우, SCENZ 그룹에 보유된 의사 명단에서 선임합니다.

당사자가 전문 간호사(담당 전문 간호사라 함)를 둘 수도 있습니다. 담당 전문 간호사는 담당의와 협력해 조력사 계획의 수립을 돕고, 당사자가 원하면 담당의 대신 약물을 투여할 수 있습니다.

당사자의 기존 의료 팀이 여러 국면에서 정보 제공이나 계획 수립과 같은 지원을 해줄 수도 있습니다. 하지만 이것은 조력사에 대한 공식 절차의 일부로 간주되지 않습니다.

조력사 서비스는 무료입니다

당사자는 조력사 서비스의 일부인 의료 평가나 약물의 비용을 부담할 필요가 없습니다. 조력사 서비스와 무관한 다른 일반 의료 비용은 부담해야 할 수 있습니다. 다음과 같은 비용이 여기에 해당합니다.

- 담당 GP에게 조력사에 대해 처음 말한 그 때의 진료비(GP가 나중에 당사자의 담당의가 되더라도)
- 구체적으로 조력사 서비스와 관련되지 않는 GP 진료비(GP가 당사자의 담당의라 하더라도)
- 통증 완화와 같이 당사자의 일반 의료에 필요한 처방비

당사자는 조력사 절차가 진행되는 동안 필요할 수 있는 기타 의료 서비스에 대해 GP나 의료 팀의 다른 관계자와 계속 상의해야 하며, 이 서비스는 평소대로 제공됩니다.

공식 평가 절차

이 법에는 조력사에 대한 공식적 평가 절차가 규정되어 있습니다. 이러한 단계는 당사자의 안전 유지에 중요합니다. 각 단계는 일정한 순서로 진행되어야 하며 단계마다 특정 서식에 그 절차를 기록해 두어야 합니다.

각 단계마다 2회나 그 이상의 의료 평가를 실시할 수 있습니다. 각 단계에 참여하는 의사는 당사자가 병이 위중해 거동하기 어렵거나 하는 사정이 있는 경우 등 필요하다면 직접 방문을 할 수 있습니다. 이러한 단계 중 일부는 원격 의료 평가(예: 전화 또는 화상 통화)로 진행할 수도 있습니다.

신청

당사자가 담당의에게 공식적으로 요청해야 합니다. 이 대화를 하는 자리에서 담당의는 다른 임종 의료 옵션에 대해 당사자에게 말하는 한편, 언제든지 조력사에 대해 마음을 바꿀 수 있다고도 설명합니다.

담당의는 당사자가 자신의 선택에 대해 화나우와 의논하도록 권유합니다. 또한 담당의는 당사자를 돌보는 다른 전문 의료인이나 당사자의 화나우(본인이 동의하는 경우)와 접촉해 당사자가 조력사를 선택하도록 압력을 받고 있지 않은지 확인합니다.

당사자가 조력사 절차에 착수하기를 희망하면 신청서에 서명하게 됩니다. 신청서 작성이나 서명을 하기 곤란한 신체 상태이면 대리인에게 대신해 주도록 요청할 수 있습니다. 당사자는 신청서에 서명하는 자리에 있어야 합니다.

1차 의료 평가

담당의는 당사자가 기준에 부합하는지 확인하기 위해 의료 평가를 실시합니다. 여기에는 당사자가 정보에 입각해 결정을 내릴 판단 능력이 있는지, 그리고 다른 사람의 압력 없이 자기 의지로 이 선택을 하는 것인지 확인하는 절차가 포함됩니다.

만일 기준에 부합하지 않으면 담당의는 그 이유를 설명한 뒤 당사자가 지원 및 다른 임종 의료를 받을 수 있도록 조치합니다.

독립적 의료 평가

당사자가 기준에 부합한다는 담당의의 평가가 나오면 그 다음 단계로 독립적인 의사가 2차 평가를 합니다. 이것은 당사자의 조력사 적격성을 명확히 확인하는 중요한 안전장치입니다.

여기에는 당사자가 정보에 입각해 결정을 내릴 판단 능력이 있는지, 그리고 다른 사람의 압력 없이 자기 의지로 이 선택을 하는 것인지 확인하는 절차가 포함됩니다.

판단 능력 평가(필요한 경우)

어떤 상황에서는 정신과 의사의 평가도 필요합니다. 이는 담당의와 독립적 의사가 모두 당사자의 기준 적합성은 인정하지만 둘 중 한 명이라도 당사자가 정보에 입각해 결정을 내릴 판단 능력은 의심스럽다고 판단할 때입니다.

정신과 의사는 당사자의 판단 능력을 확인하기 위해 의료 평가를 실시합니다. 또 당사자가 다른 사람의 압력 없이 자기 의지로 이 선택을 하고 있는지도 함께 확인합니다. 그 밖의 다른 자격 기준은 정신과 의사가 확인하지 않습니다.

적격성 결정

담당의는 2차 평가 및 판단 능력 평가(필요한 경우)의 결과에 대해 당사자에게 말해 줍니다.

조력사 기준에 부합하는 경우, 당사자는 날짜와 시간 및 원하는 장소를 결정하는 등 조력사에 대한 계획을 세우기 시작할 수 있습니다.

만일 조력사 기준에 부합하지 않으면 담당의는 그 이유를 설명한 뒤 당사자가 지원 및 다른 임종 의료를 받을 수 있도록 조치합니다.

언제든지 조력사 절차를 중지할 수 있습니다

당사자가 기준에 부합하지 않으면 절차가 중지됩니다

평가 결과, 당사자가 조력사 기준에 부합하지 않는 것으로 밝혀지면 그 시점에서 절차가 중지됩니다.

평가 절차 후에라도 당사자의 상황이 바뀌면 기준에 부합하지 않게 될 수 있습니다. 예를 들어 적격 평가를 받고 나서 당사자가 정보에 입각한 결정을 내릴 판단 능력을 잃게 되면 절차가 중지되고 조력사 승인이 취소됩니다.

어느 단계에서든 절차가 중지되면 담당의(또는 담당 전문 간호사)는 당사자와 화나우에게 그 사유를 설명합니다.

당사자가 압력을 받고 있으면 절차가 중지됩니다

오직 당사자만이 조력사에 대한 선택을 할 수 있습니다. 정보에 입각한 결정이어야 하고 다른 사람의 압력 없이 자기 의지로 한 선택이어야만 합니다. 화나우, 돌보는 사람, 복리 후견인, 지속적 위임권(Enduring power of attorney) 소유자가 대신 조력사를 요청할 수 없습니다. 전문 의료인이 이것을 선택 옵션으로 제안할 수는 없습니다.

담당의 또는 담당 전문 간호사는 언제든지 당사자가 조력사를 선택하도록 압박받고 있다고 생각하면 절차를 중지하고 당사자에게 그 이유를 설명해야 합니다.

당사자가 마음을 바꾸면 절차가 중지됩니다

당사자는 조력사를 선택한 것에 대해 생각을 바꿀 수 있으며 약물 투여 시점 전까지 언제든지 절차를 중지할 수 있습니다. 담당의나 담당 전문 간호사는 당사자가 마음을 바꿀 수 있다는 사실을 알고 있는지 확인해야 합니다.

약물을 투여하기 전에 담당의나 담당 전문 간호사는 당사자에게 계속 진행하기를 원하는지 물어봅니다. 이때 당사자는 세 가지 옵션 중 하나를 선택할 수 있습니다.

- 약물 투여 진행
- 약물 투여 연기(원래 선택한 날짜로부터 6개월 이내)
- 조력사 철회

조력사 계획 수립

당사자는 조력사 기준에 부합할 경우, 자신의 의료에 대한 결정뿐 아니라 임종 시 자신과 화나우에게 중요한 일에 대한 결정을 포함하여 몇 가지 결정을 해야 합니다. 담당의나 담당 전문 간호사는 이 계획 수립과 관련해 필요한 조언과 지원을 할 것입니다.

담당의나 담당 전문 간호사는 당사자가 계획과 결정에 대해 화나우와 의논하도록 권유합니다. 이 계획은 여러 차례의 대화를 통해 세워지는데 필요한 경우 당사자와 화나우는 질문을 하거나 추가 정보를 요청할 수 있습니다.

날짜 및 시간 합의

담당의가 당사자에게 조력사 기준에 부합한다는 평가 결과를 알릴 때 조력사 날짜와 시간에 대해 이야기하게 됩니다.

담당의는 당사자의 예후(남은 수명)에 기초해 조언을 해줍니다. 또한 당사자가 삶을 마감하기 전에 방문하러 올 화나우가 있는지 여부 등 고려해야 할 다른 실질적인 문제가 있을 수 있습니다.

당사자는 날짜와 시간을 정하고 나서 이를 확인하는 서류를 작성합니다.

당사자가 약물 투여 방법을 선택합니다

당사자는 법에 명시된 4가지 약물 투여 방법 중 하나를 선택할 수 있습니다.

- 담당의 또는 담당 전문 간호사가 정맥 주사(IV)나 경구 방식으로(튜브 포함) 약물 투여
- 당사자가 스스로 IV 선을 조작해 약물을 투여하거나 경구 복용

당사자가 스스로 약물을 복용하기로 선택하는 경우에는 담당의나 담당 전문 간호사가 그 자리에 참석해 절차를 도와야 합니다.

담당의나 담당 전문 간호사는 선택 옵션에 대해 안내하고 당사자가 이것을 알고 있는지 확인합니다. 또 조력사 당일에 일어날 일에 대해서도 설명할 것입니다.

일부 옵션은 당사자의 건강 상태에 따라 적절하지 않거나 가능하지 않을지 모릅니다. 담당의나 담당 전문 간호사는 당사자에게 가장 적합한 것이 무엇인지 조언해 줄 수 있습니다. 당사자는 신중히 생각해 보고 결정할 시간을 갖습니다.

대부분의 조력사는 당사자의 집에서 이루어질 가능성이 많습니다

사람들은 가능하다면 집에서 삶을 마감하고자 할 가능성이 많습니다. 담당의나 담당 전문 간호사는 이 자리에 필요한 의료 서비스를 제공하러 당사자의 집으로 가게 됩니다.

당사자는 조력사에 협조적이지 않거나 그럴 환경이 되지 않는 요양시설과 같이 조력사가 가능하지 않거나 적절하지 않은 장소에 살고 있을지 모릅니다. 이 경우, 담당의나 담당 전문 간호사는 보건부 사무국의 지원을 받아 다른 옵션에 대해 안내합니다.

당사자는 임종의 시간에 곁에 있어 주었으면 하는 사람이나 원하는 임종 의식을 선택할 수 있습니다

당사자는 임종의 시간에 화나우나 다른 사람이 곁에 있어 주기를 원하면 그렇게 선택할 수 있습니다. 문화적 또는 영적 지도자가 같이 있어 주기를 원할 수도 있습니다.

당사자는 약물을 투여하기 전이나 후에 특정 의식이나 의례를 거행해 주도록 선택할 수도 있습니다. 당사자와 화나우는 이것을 함께 계획하고 그들의 문화나 신념에 중요한 의식이나 의례를 선택할 수 있습니다. 예를 들어 어떤 사람은 가라키아(마오리 의례)나 기도, 음악 연주를 선택할지 모르고, 어떤 사람은 자신에게 특별한 무언가를 읽어주기를 선택할 수 있습니다.

또 담당의나 담당 전문 간호사는 조력사 준비의 한 부분으로 이러한 계획과 결정에 대해 당사자와 의논합니다. 이것은 모든 관련자가 세부 진행 절차에 대해 명확하게 알고, 당사자의 선택을 존중하고 지켜주도록 하는 데 도움이 됩니다.

자세한 정보

조력사 서비스에 대한 자세한 사항은 [보건부 웹사이트](#)에서 확인할 수 있습니다.