

ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਸਰੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ

ਖਸਰਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੂਤ ਵਾਲਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜ਼ੁਕਾਮ ਜਾਂ ਫਲੂ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹਨ ਅਤੇ ਕੋਈ ਧੱਫੜ ਹੈ
ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ (GP) ਜਾਂ ਹੈਲਥਲਾਈਨ ਨੂੰ
0800 611 116 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



www.health.govt.nz/measles

Te Whatu Ora
Health New Zealand